

殊胜頗瓦和辟穀法会

(2017年11月2-19號)

應灣區求法和辟穀受益者強烈要求，大德金剛佛福上師親自傳受
金剛佛福上師是一位世間少有的女性上師，上師的藏文名為“更確措措” - 其意為“勝寶法海”。

日期	時間	課程
11月2號	上午9點半-下午4點	歡迎上師，佛法開示
11月3號	下午1-5點	頗瓦介紹
11月4-10號	上午9-12點	氣脈明點
11月4-10號	下午2-5點	觀世音菩薩相應法
11月11-17號	上午9-12點	五動
11月11-17號	下午2-5點	辟穀
11月18-19號	上午9-12點，下午2-5點	晃海，靜坐調養，殊勝傳法

頗瓦法: 六大即身成就大法之一。也叫往生法，是臨終往生的一種方法。臨終往生的方法有很多，其中頗瓦法是最殊勝的方法之一。

氣脈明點: 是修學頗瓦法的基礎。只有從氣，脈，明點上修煉，使生理髮生明顯變化，以達到健康長壽，進而積攢修行的資糧，才能在進一步修行中做到明心見性。

觀世音菩薩相應法: 也是修學頗瓦法的基礎。四臂觀音菩薩相應法密宗必修本尊之一，修此法和觀音菩薩相應，增長慈悲心，成就快。六字真言為觀音菩薩微妙心印，有無量無邊不可思議功德。若誦六字大明三世業障可得清靜。一切金剛護法天龍八部，無不歡喜擁護。有求必應。

五動: 打通體內的阻滯，提高身心健康，大腦進入安靜狀態，提高定力

辟穀: 歷史悠久，科學安全，效果不同凡響，徹底地清除或減輕多種多年沈積的毒素釋放壓力，感到脫胎換骨，身體更健美。營養吸收更倍從前，情緒脾氣奇蹟地改善，提高意識境界。

晃海: 簡單易學，但效果神奇，也是幫助我們打通三脈七輪的好方法。可迅速提高全身各個器官及臟腑的功能，有效預防疾病，幫助抵抗壓力，大大提高人體免疫力。

靜坐: 特殊有效的方法，可使修習者迅速到達空境，每一個細胞都得到放鬆，幫助調理和打通自身的氣脈。

殊勝傳法: 上師慈悲傳授密咒，使大眾能增福慧，得健康，延壽命，心想事成，吉祥如意！

注意: 以上日程安排有可能變動，位置有限請速報名，報名截至在10月1號

如有任何問題，請：電郵：jingshuitemple@gmail.com；電話：[408-614-6432](tel:408-614-6432)

地點：501 3rd Avenue (@Anza St.), San Francisco, CA 94118 (Shean Mih Yuan Tung Temple)

所有學費及捐款將用於寺廟修建，法會費用，功德迴向給家庭，個人，事業。供養隨喜

www.masterfofu.org